

# ВНИМАНИЕ!



**БОЛЬНОМУ  
С СЕРДЕЧНЫМ  
ПРИСТУПОМ**



**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

! вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача;



! нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту) при непереносимости его (аллергические реакции), а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки



! нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.



# ПОМНИТЕ!

! **Что только вызванная в первые 10 минут**

от начала сердечного приступа или ОНМК скорая медицинская помощь позволяет в полном объеме использовать современные высокоэффективные методы стационарного лечения и во много раз снизить смертность от этих заболеваний.



! **Что состояние алкогольного опьянения не является разумным основанием для задержки вызова бригады скорой помощи**

при развитии сердечного приступа и острого нарушения мозгового кровообращения - около 30% лиц внезапно умерших на дому находились в состоянии алкогольного опьянения.



! **Что закрытый массаж сердца, проведенный в первые 60–120 секунд после внезапной остановки сердца,**

позволяет вернуть к жизни до 50% больных.



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

## при сердечном приступе



## ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ (СИМПТОМЫ)



### СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА (инфаркта миокарда):

! внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5 минут

! аналогичные боли часто наблюдаются в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота

! нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто возникают вместе, иногда следуют за или предшествуют дискомфорту/боли в грудной клетке

! нередко указанные проявления болезни развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще с некоторым интервалом после них



### НЕХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ, КОТОРЫЕ ЧАСТО ПУТАЮТ С СЕРДЕЧНЫМ ПРИСТУПОМ:

колющие, режущие, пульсирующие, сверлящие, постоянные ноющие в течение многих часов и не меняющие своей интенсивности боли в области сердца или в конкретной четко очерченной области грудной клетки.



## АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНЫХ ДЕЙСТВИЙ:

Если у Вас или кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа даже при слабой или умеренной их интенсивности, которые держатся более 5 мин., не задумываясь,

**сразу вызывайте  
бригаду скорой  
медицинской помощи**



**03** для стационарных телефонов

**103** для стационарных и мобильных телефонов



**Не выжидайте более 10 минут –  
в такой ситуации  
это опасно для жизни!**

Если у Вас появились симптомы сердечного приступа, и нет возможности вызвать скорую помощь, то попросите кого-нибудь довезти Вас до больницы - это единственное правильное решение. Никогда не садитесь за руль сами, за исключением полного отсутствия другого выбора.

**В наиболее оптимальном варианте при возникновении сердечного приступа необходимо следовать инструкции, полученной от лечащего врача**



## ЕСЛИ ТАКОЙ ИНСТРУКЦИИ НЕТ, ТО НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ СОГЛАСНО СЛЕДУЮЩЕМУ АЛГОРИТМУ:



**1 вызвать бригаду скорой медицинской помощи**

**2** сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем, принять 0,25 г ацетилсалициловой кислоты (аспирина) (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5 мг нитроглицерина (таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать); освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно)

**3** если через 5-7 мин. после приема ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и нитроглицерина боли сохраняются, необходимо второй раз принять нитроглицерин

**4** если через 10 мин после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин

**5** если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.), выпить 1 стакан воды и далее, как и при сильной головной боли, нитроглицерин больше не принимать